|  |
| --- |
| **Journée d’automne 1** |

|  |
| --- |
| **Programme** |
| **Ouverture des portes** | 8H15 | 13H30 |
| **Début des épreuves** | 9H15 | 14H30 |
| **Épreuves****🖝** | 50 Papillon1500NL200 4n50 Dos400 NL**Cérémonies protocolaires** | 50 Brasse400 4N800 NL50 nl**Cérémonies protocolaires** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date :**16 octobre 2022** | Lieu :**ROMORANTIN** |  Nombre de lignes d’eau : 5 |
| Engagements sur Extranat avant le 12 octobre |



* **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs des catégories Jeunes, Juniors, Seniors.

Suivant le nombre d’engagés les séries pourront être doublées (2 par couloir).

Des temps limites sont imposés :

400 NL en 7’ /800 NL en 14’30/1500NL en 25’

* **Récompenses :**

Les 3 premiers en filles et garçons des catégories Jeunes seront récompensés sur le 800 NL et 2004N par un lot.

Les 3 premiers en filles et garçons des catégories Juniors/Seniors seront récompensés sur le 1500NL et 4004N par un lot.

* **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir un officiel par réunion, au-delà de 5 nageurs les clubs sont tenus de fournir au minimum deux officiels par réunion.