|  |
| --- |
| **CHAMPIONNATS INTERCLUBS T.C** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Programme** | | |
| **Ouverture des portes** | Samedi 12h30 |  |
| **Début des épreuves** | 14h |  |
| **Épreuves**  **🖝** | **10 x 50 Libre Dames**  10 x 50 Libre Messieurs  ***Courses des remplaçants (50 NL)***  **100 Dos Dames**  200 Dos Messieurs  **100 Brasse Dames**  200 Brasse Messieurs  **100 Libre Dames**  400 Libre Messieurs  **100 Papillon Dames**  200 Papillon Messieurs  **100 4 Nages Dames**  200 4 Nages Messieurs  **4x 200 Nage libre Dames** | **1 heure de pause**  *Point sur le classement*  **Courses des remplaçants**  4x 200 Nage libre Messieurs  **200 Dos Dames**  100 Dos Messieurs  **200 Brasse Dames**  100 Brasse Messieurs  **400 Libre Dames**  100 Nage Libre Messieurs  **200 Papillon Dames**  100 Papillon Messieurs  **200 4 Nages Dames**  100 4 Nages Messieurs  *Point sur le classement*  **4 x 100 4 Nages Dames**  4 x 100 4 Nages Messieurs  **Cérémonie protocolaire** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date :  **19 novembre 2022** | Lieu :  **VENDOME** | Nombre de lignes d’eau :  8 |
| Engagements sur Extranat avant le 16 novembre | | |



* **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs. Les avenirs peuvent participer à condition d’avoir une licence compétition.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement couvrir l’ensemble des épreuves du programme.

Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, chaque nageur participant à 1 épreuve individuelle.**

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais étant doublée.

**La règle des deux départs s’applique.**

* **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensés (coupes et médailles).

* **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.