|  |
| --- |
| **CHAMPIONNATS INTERCLUBS T.C** |

|  |
| --- |
| **Programme** |
| **Ouverture des portes** | Samedi 12h30 |  |
| **Début des épreuves** | 14h |  |
| **Épreuves****🖝** | **10 x 50 Libre Dames**10 x 50 Libre Messieurs***Courses des remplaçants (50 NL)*****100 Dos Dames**200 Dos Messieurs**100 Brasse Dames**200 Brasse Messieurs**100 Libre Dames**400 Libre Messieurs**100 Papillon Dames**200 Papillon Messieurs**100 4 Nages Dames**200 4 Nages Messieurs **4x 200 Nage libre Dames** | **1 heure de pause***Point sur le classement***Courses des remplaçants**4x 200 Nage libre Messieurs**200 Dos Dames**100 Dos Messieurs**200 Brasse Dames**100 Brasse Messieurs**400 Libre Dames**100 Nage Libre Messieurs**200 Papillon Dames**100 Papillon Messieurs**200 4 Nages Dames**100 4 Nages Messieurs*Point sur le classement***4 x 100 4 Nages Dames**4 x 100 4 Nages Messieurs**Cérémonie protocolaire** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Date :**19 novembre 2022** | Lieu :**VENDOME** |  Nombre de lignes d’eau : 8 |
| Engagements sur Extranat avant le 16 novembre |



* **Règlement :**

Compétition ouverte à tous les nageurs. Les avenirs peuvent participer à condition d’avoir une licence compétition.

Pour être classée, une équipe doit obligatoirement couvrir l’ensemble des épreuves du programme.

Une équipe complète sera composée de **10 nageurs, chaque nageur participant à 1 épreuve individuelle.**

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale, la cotation des relais étant doublée.

**La règle des deux départs s’applique.**

* **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensés (coupes et médailles).

* **Officiel :**

Chaque club est tenu de fournir deux officiels au minimum par réunion.